

«СОГЛАСОВАНО»

Ст.медсестра

МБДОУ №51 «Торнакай»

 А.А. Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ №51 «Торнакай»

 А.Х. Исмагилова

2026г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

1 младшая группа №1


в летний период

Время	Деятельность			
6.00 – 7.45	Приём детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми; игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.			
7.45 - 7.50	Утренняя гимнастика на свежем воздухе (на участке)			
7.50 – 8.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.05 – 8.25	Завтрак			
8.25 – 9.00	Гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к прогулке.			
9.00 – 11.05	Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.			
Образовательная деятельность на участке				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.10 - музыка	9.00 – 9.10 - физкультура	9.00 – 9.10 - музыка	9.00 – 9.10 - физкультура	9.00 – 9.30 День развлечений (по плану ДОУ)
9.25 – 9.35	Второй завтрак			
11.05 – 11.25	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.			
11.30 – 12.00	Обед.			
12.0 – 12.10	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну			
12.10 – 15.10	Сон дневной.			
15.10– 15.15	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.			
15.15– 15.25	Полдник.			
15.25 – 15.55	Игры малой подвижности. Труд. Индивидуальная коррекционная работа. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.			
15.55 – 16.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.			
16.05 – 16.25	Ужин			
16.25 – 16.40	Гигиенические процедуры: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки. Подготовка к прогулке.			
16.40 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями.			


Примечание:

- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Ст.медсестра
МБДОУ №51 «Торнакай»

А.А. Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МБДОУ №51 «Торнакай»

А.Х. Исмагилова
«21» 05 2026г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

**1 младшая группа №2
в летний период**

Время	Деятельность				
6.00 – 7.45	Приём детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми; игровая деятельность. Утренняя прогулка				
7.45 - 7.50	Утренняя гимнастика				
7.50 – 8.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05 – 8.25	Завтрак.				
8.25 – 9.00	Гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к прогулке.				
9.00 – 11.00	Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Адаптационные мероприятия. Игры-знакомства, беседы с детьми, наблюдения в природе.					9.00 – 9.15 Музыкально-спортивные игры
9.25 – 9.35	Второй завтрак				
11.00 – 11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.				
11.20 – 11.50	Обед.				
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.				
12.00 – 15.00	Сон дневной				
15.00– 15.10	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры				
15.10– 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.20 – 15.55	Игры малой подвижности. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
15.55 – 16.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.				
16.05 – 16.25	Ужин				
16.25 – 16.40	Гигиенические процедуры: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки. Подготовка к прогулке.				
16.40 – 18.00	Прогулка вечерняя. Уход детей домой				

Примечание:

- в группе проходят адаптационные мероприятия
- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Ст.медсестра

МБДОУ №51 «Торнакай»

 А.А. Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ №51 «Торнакай»

 А.Х. Исмагилова

2026г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ


2 младшая группа №3


в летний период

Время	Деятельность				
6.00 – 7.50	Приём детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми; игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.				
7.40 - 7.50	Утренняя гимнастика на свежем воздухе (на спортплощадке)				
7.50 - 8.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
8.00 – 8.15	Подготовка к завтраку: самообслуживание, культурно гигиенические навыки.				
8.15 – 8.35	Завтрак				
8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
8.50 – 11.25	Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
Образовательная деятельность на участке					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.40 – 09.55 - музыка	9.40 – 9.55 - физкультура	9.40 – 09.55 - музыка	9.40 – 9.55 - физкультура	9.00 – 9.30 День развлечений (по плану ДОУ)	
9.35 – 9.45	Второй завтрак				
11.25 – 11.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
11.35– 11.50	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно гигиенические навыки.				
11.50 – 12.15	Обед				
12.15– 15.15	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.15– 15.25	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.				
15.25– 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.35 – 16.05	Игры малой подвижности. Труд. Индивидуальная коррекционная работа. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.				
16.15 – 16.35	Ужин				
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки. Подготовка к прогулке.				
16.45 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями.				

Примечание:

- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»
Ст.медсестра
МБДОУ №51 «Торнакай»
 А.А. Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ №51 «Торнакай»
 А.Х. Исмагилова
2026г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ
средняя группа №4
в летний период

Время	Деятельность				
6.00 – 7.50	Приём детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми; игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.				
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика на свежем воздухе (на спортплощадке)				
8.00 - 8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
8.10 – 8.20	Подготовка к завтраку: самообслуживание, культурно гигиенические навыки.				
8.20 – 8.40	Завтрак				
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
8.50 – 11.25	Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
Образовательная деятельность на участке					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	10.05 – 10.25 - физкультура	10.05 – 10.25 - музыка	10.05 – 10.25 - физкультура	10.05 – 10.25 - музыка	9.00 – 9.30 День развлечений (по плану ДОУ)
9.40 – 9.45	Второй завтрак				
11.25 – 11.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
11.35– 11.45	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно гигиенические навыки.				
12.00 – 12.25	Обед				
12.25– 15.25	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.25 - 15.35	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры. Полдник				
15.35 – 16.10	Игры малой подвижности. Труд. Индивидуальная коррекционная работа. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
16.10 – 16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.				
16.20 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки. Подготовка к прогулке.				
16.50 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями.				

Примечание:

- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Ст.медсестра

МБДОУ №51 «Торнакай»

А.А. Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ №51 «Торнакай»

А.Х. Исмагилова

«21» 05 2026г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
средняя группа №5
в летний период

Время	Деятельность				
6.00 – 7.50	Приём детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми; игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.				
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика на свежем воздухе (на спортплощадке)				
8.00 – 8.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.20 – 8.40	Завтрак.				
8.40 – 9.00	Игры. Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
9.00 – 11.40	Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
Образовательная деятельность на участке					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
10.05 – 10.25 - музыка	10.05 – 10.25 физкультура	10.05 – 10.25 - музыка	10.05 – 10.25 физкультура	10.00 – 10.30 День развлечений (по плану ДОУ)	
9.40 – 9.50	Второй завтрак				
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
11.50– 12.00	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно гигиенические навыки.				
12.05– 12.30	Обед.				
12.30– 12.40	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.				
12.40 – 15.10	Сон дневной.				
15.10– 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.				
15.20– 15.30	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.30 – 16.10	Игры малой подвижности. Труд. Индивидуальная коррекционная работа. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
16.10 – 16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.				
16.20 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки. Подготовка к прогулке.				
16.50 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями.				


Примечание:

- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Ст.медсестра

МБДОУ №51 «Торнакай»

 А.А. Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ №51 «Торнакай»

 А.Х. Исмагилова

«21» 05 2026г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

старшая группа №6

в летний период

Время	Деятельность				
6.00 – 7.50	Приём детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми; игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.				
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика на свежем воздухе (на спортплощадке)				
8.10 – 8.25	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.25 – 8.45	Завтрак.				
8.45 – 8.55	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
8.55 – 11.55	Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
Образовательная деятельность на участке					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
10.35 – 11.00 - музыка	10.35 – 11.00 - физкультура	10.35 – 11.00 - музыка	10.35 – 11.00 - физкультура	10.00 – 10.30 День развлечений (по плану ДОУ)	
9.45 – 9.55	Второй завтрак				
11.55 – 12.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
12.05– 12.15	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно гигиенические навыки.				
12.15 – 12.45	Обед.				
12.45– 12.55	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.				
12.55 – 15.25	Сон дневной.				
15.25– 15.35	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.				
15.35– 15.45	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.45 – 16.15	Игры малой подвижности. Труд. Индивидуальная коррекционная работа. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.				
16.25 – 16.45	Ужин				
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке.				
16.55 – 18.00	Вечерняя прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры. Взаимодействие с родителями.				

Примечание:

- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Ст.медсестра

МБДОУ №51 «Торнакай»

 А.А. Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ №51 «Торнакай»

 А.Х. Исмагилова

05 2026г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ


1 младшая группа №7

в летний период

Время	Деятельность			
6.00 – 7.45	Приём детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми; игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.			
7.45 - 7.50	Утренняя гимнастика на свежем воздухе (на участке)			
7.50 – 8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.10 – 8.30	Завтрак			
8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к прогулке.			
9.00 – 11.10	Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.			
Образовательная деятельность на участке				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.10 - физкультура	9.00 – 9.10 - музыка	9.00 – 9.10 - физкультура	9.00 – 9.10 - музыка	9.00 – 9.30 День развлечений (по плану ДОУ)
9.30 – 9.40	Второй завтрак			
11.10 – 11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.			
11.35 – 12.05	Обед.			
12.05 – 12.15	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну			
12.15 – 15.15	Сон дневной.			
15.15 – 15.30	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.			
15.30 – 16.00	Игры малой подвижности. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.			
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.			
16.10 – 16.30	Ужин			
16.30 – 16.50	Гигиенические процедуры: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки. Подготовка к прогулке.			
16.50 – 18.00	Прогулка вечерняя. Уход детей домой			

Примечание:

- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»
 Ст.медсестра
 МБДОУ №51 «Торнакай»
 А.А. Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МБДОУ №51 «Торнакай»
 А.Х. Исмагилова
 «27» 2026г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
 1 младшая группа №8
 в летний период

Время	Деятельность				
6.00 – 7.45	Приём детей: взаимодействие с родителями. Утренняя прогулка. / Иртэнге прогулка, балаларны кабул иту				
7.45 - 7.50	Утренняя гимнастика на свежем воздухе (на участке)/ Иртэнге гимнастика				
7.50 – 8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку./ Урамнан керу ,гигиеник процедуралар, иртэнге ашка эзерлек				
8.10 – 8.30	Завтрак/ Иртэнге аш				
8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к прогулке. / Гигиеник процедуралар, уеннар, прогулкага эзерлек				
9.00 – 11.15	Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми./ Саф хавада булу				
Образовательная деятельность на участке					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.20 – 9.30 - музыка	9.20 – 9.30 - физкультура	9.20 – 9.30 - музыка	9.20 – 9.30 - физкультура	9.00 – 9.30 День развлечений (по плану ДОУ)
9.30 – 9.40	Второй завтрак / Икенче иртэнге аш				
11.15 – 11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду./ Урамнан керу ,гигиеник процедуралар. Көндөзгө ашка эзерлек				
11.40– 12.05	Обед. / Көндөзгө аш				
12.05– 12.15	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну./ Гигиеник процедуралар, йокыга эзерлек				
12.15 – 15.15	Сон дневной. / Йокы				
15.15– 15.25	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры./ Йокыдан уяну, хава процедуралары				
15.25– 15.30	Полдник. Эбэдкэ эзерлек Эбэд				
15.30 – 16.00	Игры малой подвижности. Труд. Индивидуальная коррекционная работа. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. / Аз хэрэкэтле уеннар				
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. / Гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерлек				
16.10 – 16.30	Ужин/ Кичке аш				
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки. Подготовка к прогулке. / Гигиеник процедуралар, кичке прогулкага эзерлек				
16.40 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями./ Саф хавада булу, балаларның өйгэ китүе				

Примечание:

- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Ст.медсестра

МБДОУ №51 «Торнакай»

 А.А. Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ №51 «Торнакай»

 А.Х. Исмагилова

2026г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

2 младшая группа №9

в летний период

Время	Деятельность			
6.00 – 7.50	Приём детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми; игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.			
7.40 - 7.50	Утренняя гимнастика на свежем воздухе (на спортплощадке)			
7.50 - 8.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.			
8.00 – 8.15	Подготовка к завтраку: самообслуживание, культурно гигиенические навыки.			
8.20 – 8.40	Завтрак			
8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
8.50 – 11.25	Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.			
Образовательная деятельность на участке				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.40 – 9.55 - физкультура	9.40 – 9.55 - музыка	9.40 – 9.55 - физкультура	9.40 – 9.55 - музыка	9.00 – 9.30 День развлечений (по плану ДОУ)
9.35 – 9.45	Второй завтрак			
11.25 – 11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.			
11.40– 11.55	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно гигиенические навыки.			
11.55 – 12.20	Обед			
12.20– 15.20	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон дневной.			
15.20– 15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры. Полдник			
15.30 – 16.05	Игры малой подвижности. Труд. Индивидуальная коррекционная работа. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.			
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.			
16.20 – 16.40	Ужин			
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки. Подготовка к прогулке.			
16.50 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями.			

Примечание:

- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Ст.медсестра

МБДОУ №51 «Торнакай»

 А.А. Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ №51 «Торнакай»

 А.Х. Исмагилова

2026г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

1 младшая группа №10

в летний период

Время	Деятельность			
6.00 – 7.50	Приём детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми; игровая деятельность. Утренняя прогулка/ Иртэнге прогулка, балаларны кабул иту			
7.45 - 7.50	Утренняя гимнастика/ иртэнге гимнастика			
7.50 – 8.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку/ Урамнан керу ,гигиеник процедуралар, иртэнге ашка эзерлек			
8.05 – 8.25	Завтрак./ иртэнге аш			
8.25 – 9.00	Гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к прогулке./ Гигиеник процедуралар, уеннар, прогулкага эзерлек			
9.00 – 11.05	Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность/ Саф хавада булу			
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Адаптационные мероприятия. Совместные игры педагога с детьми, беседы с детьми; Игры, наблюдения в природе.				9.00 – 9.15 Музыкально-спортивные игры
9.25 – 9.35	Второй завтрак / Икенче иртэнге аш			
11.05 – 11.25	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Урамнан керу ,гигиеник процедуралар, көндөзгө ашка эзерлек			
11.25 – 11.55	Обед./ Көндөзгө аш			
11.55 – 12.05	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Гигиеник процедуралар, йокыга эзерлек.			
12.05 – 15.05	Сон дневной/ Йокы			
15.05– 15.15	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры./ Йокыдан уяну, хава процедуралары,			
15.15– 15.25	Подготовка к полднику. Полдник./ эбэдкэ эзерлек Эбэд			
15.25 – 15.55	Игры малой подвижности. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя./ Аз хэрэкэтле уеннар			
15.55 – 16.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. / гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерлек			
16.05 – 16.25	Ужин/ Кичке аш			
16.25 – 16.40	Гигиенические процедуры: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки. Подготовка к прогулке./ гигиеник процедуралар, кичке прогулкага эзерлек			
16.40 – 18.00	Прогулка вечерняя. Уход детей домой/ Саф хавада булу, балаларның өйгэ китүе			

Примечание:

- в группе проходят адаптационные мероприятия
- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Ст.медсестра

МБДОУ №51 «Торнакай»

 А.А. Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ №51 «Торнакай»

 А.Х. Исмагилова

«24» 05 2026г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

старшая группа №11

в летний период

Время	Деятельность				
6.00 – 8.00	Приём детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми; игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.				
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика на свежем воздухе (на спортплощадке)				
8.10 – 8.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку: самообслуживание, культурно гигиенические навыки.				
8.30 – 8.50	Завтрак				
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
9.00 – 12.00	Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
Образовательная деятельность на участке					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	11.05 – 11.30 - физкультура	11.05 – 11.30 - музыка	11.05 – 11.30 - физкультура	11.05 – 11.30 - музыка	10.00 – 10.30 День развлечений (по плану ДОУ)
9.45 – 9.55	Второй завтрак				
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
12.10– 12.20	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно гигиенические навыки.				
12.20 – 12.45	Обед.				
12.45– 12.55	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.				
12.55 – 15.25	Сон дневной.				
15.25– 15.35	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.				
15.35– 15.45	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.45 – 16.15	Игры малой подвижности. Труд. Индивидуальная коррекционная работа. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.				
16.30 – 16.50	Ужин				
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке.				
17.00 – 18.00	Вечерняя прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры. Взаимодействие с родителями.				

Примечание:

- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Ст.медсестра

МБДОУ №51 «Торнакай»

 А.А. Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ №51 «Торнакай»

 А.Х. Исмагилова

2026г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

1 младшая группа №13

в летний период

Время	Деятельность				
6.00 – 7.45	Приём детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми; игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.				
7.45 - 7.50	Утренняя гимнастика на свежем воздухе (на участке)				
7.50 – 8.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15 – 8.35	Завтрак				
8.35 – 9.00	Гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к прогулке.				
9.00 – 11.20	Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
Образовательная деятельность на участке					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.20 – 9.30 - физкультура	9.20 – 9.30 - музыка	9.20 – 9.30 - физкультура	9.20 – 9.30 - музыка	9.00 – 9.30 День развлечений (по плану ДОУ)	
9.35 – 9.45	Второй завтрак				
11.20 – 11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.				
11.45– 12.15	Обед.				
12.15– 12.25	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну				
12.25 – 15.25	Сон дневной.				
15.25– 15.35	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры. Полдник				
15.35 – 16.05	Игры малой подвижности. Труд. Индивидуальная коррекционная работа. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.				
16.15 – 16.35	Ужин/				
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки. Подготовка к прогулке.				
16.45 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями.				

Примечание:

- при неблагоприятных погодных условиях утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.